



LIVING GATEWAYS

Diplomado

**Acompañante Preventivo
en Salud Mental**



(502) 5510-9459



www.livinggateways.org

Acampañante Preventivo en Salud Mental

Objetivo Curricular:

Brindar herramientas psicológicas elementales y prácticas de intervención para no profesionales, enfocadas en el cuidado preventivo, detección de factores de riesgo y derivación de casos a profesionales de la salud mental.



Breve acercamiento del uso de las herramientas básicas interpersonales y de intervención, como lo son, los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP); especialmente en el ámbito de la consejería con valores Cristianos.

Estas herramientas le permitirán brindar un apoyo inmediato y práctico en diversos escenarios de crisis, utilizando principios bíblicos para complementar la atención, enfocándose en la escucha activa, intervención oportuna, monitoreo pre y post consulta.

Este curso, usará principios bíblicos de forma interactiva, desarrollará actividades y utilizará técnicas que estimulen la participación activa y faciliten el proceso de aprendizaje.

Perfil de Ingreso

- Educación a nivel medio o estudiante universitario
- Personas que buscan herramientas para detectar de forma temprana señales de riesgo
- Personas interesadas en el autocuidado y fortalecimiento de la salud mental comunitaria

Perfil de Egreso

- Actuará como persona de primera ayuda emocional
- Aplicará principios de contención en la intervención social
- Será capaz de enfocarse en las necesidades urgentes, analizar y definir un paso práctico inmediato
- Identificará casos complejos que requieren derivación a profesionales de la salud mental

Donación

- Donación: Q375 Individual
Q595 Dos personas
- Forma de contribución: transferencia bancaria o visa link

(Nota: inicio de curso sujeto a cupo mínimo)



DURACIÓN: 21 horas en total
Fecha: del Jueves 4 de Junio
al Jueves 29 de Octubre, 2026



MODALIDAD: virtual Zoom
OBLIGATORIO CAMARA ABIERTA
Reunión informativa 28 de Mayo 8-9pm



Una sesión semanal los días Jueves
de 8-9PM



- Se tomará asistencia
- Se aprueba con el 80% entre tareas y evaluaciones cortas



LIVING GATEWAYS | (502)5510-9459 | infolivinggt@gmail.com
www.livinggateways.org

Acampañante Preventivo en Salud Mental

Pénsum de Estudio

MÓDULO 7

MÓDULOS 5-6

MÓDULOS 3-4

MÓDULOS 1-2

Módulo 1 Escuchar Activamente • Profundizando en la Salud Mental • Empatía y observación como conexión emocional • Técnicas y herramientas de la escucha activa • Resistencia en la relación 2 sesiones	Módulo 2 Actuar Oportunamente • Crisis: definición, características, tipos y síntomas • Relación entre crisis y trauma • Abordaje en crisis: Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) • Estrategias del abordaje de la crisis y desactivación del pánico • Suicidio: conceptos asociados, factores de riesgo y atención preventiva 3 sesiones
Módulo 3 Consensuar objetivos de crecimiento personal • Trauma: factores que intervienen, tipos y síntomas asociados • Heridas en la infancia y su impacto en la vida • Cuidados para abordar un trauma • La culpa y el perdón como liberación psíquica • Enfoque piramidal para entender la transformación personal 3 sesiones	Módulo 4 Acompañamiento y Monitoreo • Hablemos de resiliencia: características y factores de la resiliencia • ¿Cómo acompañamos? • ¿Cómo monitoreamos a la persona que estamos ayudando? 1 sesión
Módulo 5 Establecimiento de Rapport • Principios éticos en la consejería y acompañamiento • Técnicas y habilidades para establecer rapport en modalidad virtual y presencial • Técnicas de la entrevista inicial 3 sesiones	Módulo 6 Estudio de Casos (práctica supervisada) • Estudio de casos prácticos • Role-playing y análisis de casos • Exposición de casos • Casos complejos y su evolución 7 sesiones
Módulo 7 Cierre de Casos y Derivaciones • Proceso de cierre terapéutico • Enfoque en monitoreo y acompañamiento final • Criterios para derivación de casos 2 sesiones	



Acampañante Preventivo en Salud Mental

Instructora



Lcda. Paola Ramos

Licenciada en Psicología Clínica y Técnica en Orientación Vocacional y Laboral.

Experiencia en el área de docencia, impartiendo clases a nivel universitario del pénsum de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Da Vinci de Guatemala.

Experiencia con más de 7 años en intervención y acompañamiento en terapia psicológica individual (niños, adolescentes y adultos), parejas e intervenciones familiares.

Instructora



Lcda. Maria Elena
Calderón

Más de 15 años de experiencia en su labor profesional en el área clínica.

Graduada a nivel de licenciatura en la Universidad de San Carlos de Guatemala, cuenta con una especialización en Psicología Forense, una maestría de la Universidad Panamericana en Consejería Clínica e Intervención Psicosocial en Salud Mental y una especialización en Psicoterapia infantil con Juego en el Instituto Mexicano de Educación e Investigación en Psicología A.C. y Magíster en Educación Universitaria.

